

Ortho EHBO

Als je pijnklachten krijgt door het dragen van je beugel is het logisch dat je daar van schrikt. Wees gerust, dit komt vaker voor. Wanneer je net een beugel hebt of je beugel net is aangedraaid, kunnen je tanden de eerste dagen wat gevoelig zijn. Dit is heel normaal.

Wat kun je doen bij een kapotte beugel?

Een beugel bestaat uit verschillende onderdelen die wel eens kapot of los kunnen raken. Dit is vervelend, maar geeft geen reden tot paniek. Voor het maken van een reparatieafspraken bel je naar jouw praktijk. Wij zijn telefonisch bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.00 - 20.30 uur en op zaterdag van 08.30 tot 15.30 uur.

Wat kun je in de avonden en in het weekend doen?

Mocht je 's avonds, in het weekend of op vakantie een probleem met je beugel krijgen, bekijk dan onze tips en lees wat je zelf kunt doen om het ongemak te verhelpen. Neem de eerstvolgende werkdag contact op met de praktijk. Wij zijn hiervoor telefonisch bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.00 - 20.30 uur en op zaterdag van 10.00 tot 14.00 uur.

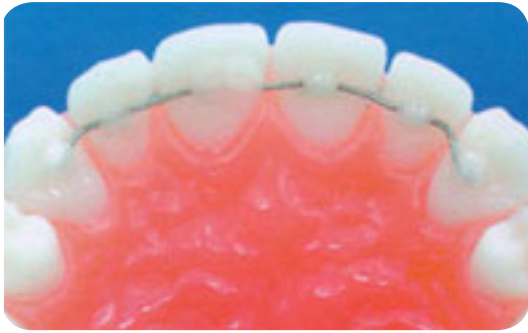
In deze Ortho EHBO vind je per beugel tips waarmee je zelf je pijnklachten kunt verminderen.

Cross/spalk

Mijn cross/spalk is los

Probeer van de losse spalk af te blijven. Als je een nachtbeugel hebt, draag die dan vanaf nu zoveel mogelijk. Prikkende delen kun je bedekken met was of een stukje suikervrije kauwgum. Soms kun je het spalkje voorzichtig loswrikken met behulp van een tandenstoker. Kijk op de pagina van jouw praktijk voor de tijden waarop de praktijk telefonisch te bereiken is en maak zo snel mogelijk een reparatieafpraak. Is de spalk eruit? Vergeet deze dan niet mee te nemen.





Mijn cross/spalk is gebroken

De spalk is er voor het behoud van je eindresultaat. Het is daarom belangrijk dat je zo snel mogelijk een nieuwe terug laat plaatsen. Als je een nachtbeugel hebt, draag die dan zo vaak mogelijk tot aan de afspraak. Kijk op de pagina van jouw praktijk voor de tijden waarop je de praktijk kunt bereiken en maak een reparatieafspraak.

Prikkende draden

Het draadje prikt in mijn wang, lip of gehemelte

Door het bewegen van tanden en kiezen kan het draadje dat door de beugel loopt verschuiven en uitsteken. Bedek het prikkende deel van het draadje met een bolletje was of een stukje suikervrije kauwgum. Als het draadje nog steeds irriteert, kun je proberen om het om te buigen. Je mag het prikkende deel van het draadje ook zelf afknippen met een stevig nagelknippertje. Kijk op de pagina van jouw praktijk voor de telefonische bereikbaarheidstijden en maak een reparatieafspraak.



Vaste beugel met brackets en elastiekjes

Ik heb pijnlijke tanden en kiezen

De eerste dagen na het plaatsen, maar ook als je beugel net is bijgesteld, kunnen je tanden en kiezen wat gevoeliger zijn dan normaal. Dit heeft allemaal te maken met de werking van je beugel. Je hoeft je hier geen zorgen over te maken. Je mag een pijnstiller innemen om de pijn wat te verminderen. Binnen een paar dagen zul je (weer) helemaal gewend zijn aan het dragen van je beugel.



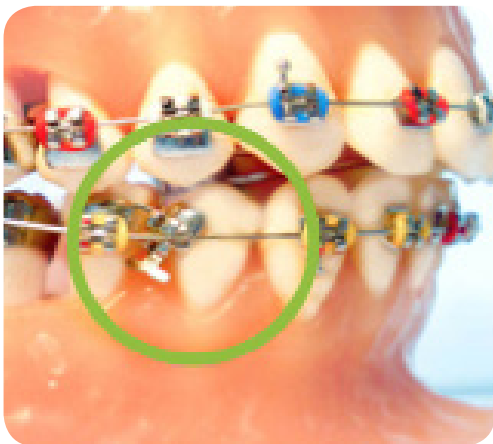


Het ringetje (bandje) om mijn kies zit los

Laat het ringetje zitten en bedek het met een bolletje was of suikervrije kauwgum. Draag geen elastiekjes meer aan het ringetje. Als het ringetje bijna van je kies afvalt, mag je het voorzichtig verwijderen. Maak vervolgens een reparatieafpraak en neem het ringetje mee naar die afspraak.

Irritaties aan de binnenkant van mijn mond

De brackets (slotjes) kunnen vlak na het plaatsen of verstellen van je beugel ruw aanvoelen. Hierdoor kunnen kleine irritaties of blaren aan je wangen, tandvlees of lippen ontstaan. Binnen een paar dagen verdwijnen die irritaties vanzelf. De scherpe delen kun je eventueel met een bolletje was of een stukje suikervrije kauwgum bedekken.

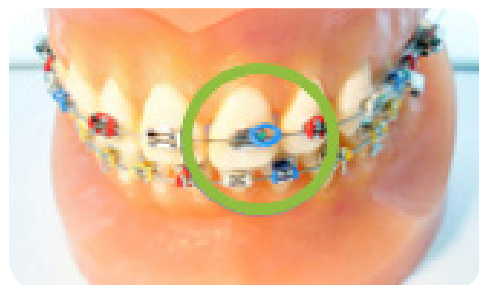


Een bracket (slotje) is los geraakt

De losse bracket(s) kun je het beste afdekken met een bolletje was of een stukje suikervrije kauwgum. Draag in ieder geval geen elastiekjes meer aan de losse bracket(s). Als de bracket helemaal loszit, mag je deze voorzichtig proberen te verwijderen. Maak vervolgens een afspraak bij jouw praktijk en vermeld hierbij dat je een losse bracket hebt. Hiervoor moet namelijk extra tijd worden ingepland.

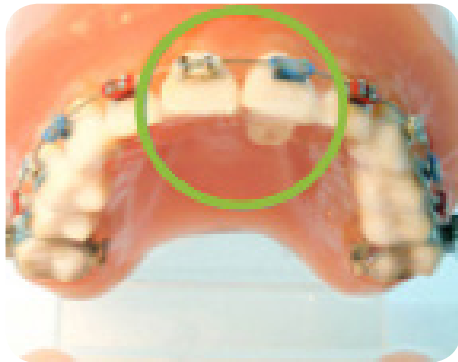
Een verloren of loszittend elastiekje

Een elastiekje hoeft niet met spoed teruggeplaatst te worden. Bij je eerst volgende controleafpraak plaatsen we weer een elastiekje terug. Als je last hebt van je elastiekje, mag je het voorzichtig loshalen.



De metalen draad is gebroken

De metalen draad die door je brackets loopt is nodig om je tanden en kiezen in beweging te krijgen en kan soms door wat spanning breken. Als je last hebt van de gebroken boog, kun je een bolletje was of een stukje suikervrije kauwgum op het prikkende deel plaatsen.



De biteramp / biteblock is losgegaan

Er worden meestal twee biteramps op je tanden geplaatst. Als er een los is gegaan, dien je dit altijd te melden als je contact opneemt met jouw praktijk. Dan kan er in overleg met je praktijk een reparatieafpraak worden gemaakt.

Ik heb geen elastieken meer

Als je elastieken die van je bovenkaak naar je onderkaak lopen op zijn, kun je gewoon even langsgaan bij jouw praktijk om nieuwe te halen. Deze liggen altijd op voorraad. Bekijk voor je langsgaat altijd eerst even de openingstijden.



De LLA/TPA is stuk

De LLA/TPA beugel bestaat uit een boog die vast zit aan een ring om je kies. Als de boog breekt met de ring kun je er een groot stuk kauwgum opplakken, zodat je er geen last van hebt. Je kunt de losse boog ook vastzetten met een flosdraadje aan een bracket of de draad die daar doorheen loopt. Je moet altijd even melden als er iets kapot is aan je LLA/TPA beugel, dan kan in overleg met de praktijk een afspraak gemaakt worden voor reparatie.

Tips voor de uitneembare beugel



Mijn beugel doet pijn

De eerste dagen na het plaatsen, maar ook als je beugel net is bijgesteld kunnen je tanden en kiezen wat gevoeliger zijn dan normaal. Dit heeft allemaal te maken met de werking van je beugel. Je hoeft je hier geen zorgen over te maken. Je mag een pijnstiller innemen om de pijn wat te verminderen. Binnen een paar dagen zul je (weer) helemaal gewend zijn aan het dragen van je beugel.

Mijn beugel drukt op mijn tandvlees

Je mag je beugel nu echt niet dragen. Ga ook niet zelf de beugel verbuigen, maar maak zo snel mogelijk een afspraak voor het bijstellen van je beugel. Kijk op de pagina van jouw praktijk voor de openingstijden en bereikbaarheid. Vergeet niet je beugel mee te nemen!



Het ringetje (bandje) om mijn kies is los

Je kunt de beugel nu niet dragen. Bedek het ringetje tijdelijk met een bolletje was of een stukje suikervrije kauwgum. Als het ringetje helemaal los zit, mag je het voorzichtig verwijderen. Kijk op de pagina van jouw praktijk voor de telefonische bereikbaarheidstijden en maak een reparatieafspraak. Als je het ringetje nog hebt, neem het dan mee!



Ik heb pijnlijke kaken en lichte hoofdpijn door de beugel

Je beugel beweegt je kaken naar een andere stand.

Hierdoor kun je met name in de eerste dagen spierpijn in je kaken voelen. Ook kan de beugel een lichte hoofdpijn veroorzaken. Wanneer je hier last van hebt, mag je gerust een pijnstiller slikken.

Mijn beugel is stuk

Je mag je beugel nu echt niet dragen.

Probeer je beugel ook niet zelf te verbuigen of te repareren. Maak zo snel mogelijk een afspraak voor het repareren van je beugel. Kijk op de pagina van jouw praktijk voor de telefonische bereikbaarheidstijden en maak een reparatieafspraak. Vergeet niet je beugel mee te nemen!

